

MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10h - 11h YOGA POST NATAL	10h - 11h ÉVEIL MUSICAL 6mois-3 ans	10h - 11h MOTRICITÉ LIBRE 0-3 ans	10h - 11h YOGA SENIOR	10h - 11h MOTRICITÉ 0-3 ans
	11h15 - 12h15 PILATES			11h15 - 12h15 PILATES
12h30 - 13h30 YOGA DE LA FEMME		12h30 - 13h30 YOGA PRÉNATAL	12h30 - 13h30 YOGA POUR LE MAL DE DOS	
14h30 - 16h30 CAFÉ DES PARENTS	16h - 17h ATELIER CREATIF OU BABY YOGA	14h30 - 16h30 CAFÉ DES PARENTS		16h - 17h EVEIL MUSICAL 2-6 ans
	17h - 18h YOGA ENFANTS 6-11 ans			17h30 - 18h30 YOGA POUR LE MAL DE DOS
18h - 19h PILATES			18h30 - 19h30 YOGA DÉTOX & RELAXATION	
	19h - 20h YOGA DE LA FEMME	19h - 20h YOGA INTÉRMEDIAIRE		